

体力づくり部

部員 女子約20人 男子約25人



＜部活動で頑張っていること・こだわっていること＞

・切り替えをつける

＜目標＞

・充実した部活動をめざす!!

＜普段の練習＞

・月一コントロールテスト

・走る

楽しいよ!!