



演題 夢への挑戦
 ↳2つのオリンピック、選手として、指導者として
 講師 柔道家 古賀 稔彦さん

精力善用 自他共栄



地域の方も参加して
 いただきました



- もっと強くなりたい, もっと良くなりたいという「欲」のために, 何をどうすればいいか考え, 工夫をし, 無限大に努力する。
- 欠点を1つ認めそれを克服していく, そうすることが長所を1つ増やすことにつながる。それを2つ, 3つと続けていく。
- 自分の欠点を克服する努力を継続している人が夢を実現することができる。
- 努力はうそをつかない。
- 努力しても勝てないかもしれないが, 努力をしたら勝てるチャンスが与えられる。
- 夢と同じくらいの大きさの努力をしないと, 実現するチャンスは与えられない。
- はいという素直な心・ありがとうという感謝の心・私がしますという奉仕の心・すみませんという反省の心・おかげさまという謙虚な心⇒当たり前のことができるようになると, 夢をもつこと・努力することも当たり前になっていく。
- 美濃北中への恩返し=来年度からのそれぞれの生活で, 美濃北中で学んだことを生かしてがんばること。